令和6年度

家族の健康カレンダー

赤ちゃん・こども

お申込み・お問い合わせ

子育て世代包括支援センター（南山城村保健福祉センター内）

妊娠期から切れ目のない支援ができるよう妊娠中の生活から育児に関する悩みや相談を一緒に考えていくセンターです。
電話・来所・メール等での相談も受け付けています。
所在地：南山城村北大河原大稲葉４番地14
電　話：0743-93-0294　FAX：0743-93-3711
E-MAIL：d_hoken@vill.minamiyamashiro.lg.jp

4 2024 April

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 乳児健診	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

5 May

児童福祉週間

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8 幼児健診	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

6 June

歯と口の健康週間

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

7 July

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10 乳児健診	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

8 August

食品衛生月間

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

9 September

食生活改善普及月間

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 / 30	24	25	26	27	28	29

10 October

里親月間

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 乳児健診	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

11 November

児童虐待防止月間

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13 幼児健診	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

12 December

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23 / 30	24 / 31	25	26	27	28	29

1 2025 January

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8 乳児健診	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2 February

アレルギー週間

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

3 March

子ども予防接種週間
世界結核デー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24 / 31	25	26	27	28	29	30

●妊娠・出産・育児について

母子健康手帳交付（親子健康手帳）

妊娠されましたら、必ず妊娠の届出をしてください。交付時に全ての妊婦さんと保健師が面談しお話を伺います。
交付場所　子育て世代包括支援センター　※保健福祉センター内

出産子育て応援事業

妊娠期から出産・子育てまで一貫した「伴走型相談支援」と「出産・子育て応援交付金」による経済的支援を一体的に実施します。対象者には直接書類等をお渡しします。

妊産婦健康診査等について

妊産婦健康診査の一部公費負担を行っています。また、新生児の聴覚検査・１か月健診の一部助成も行っています。
※京都府・伊賀市以外の医療機関・助産院で出産を希望される方はお早めにご連絡ください。

新生児訪問（赤ちゃん訪問）

赤ちゃんの体重測定や健康状態、育児や産後の不安などについてご相談できます。
出生届を出されたご家庭に保健福祉センターから訪問日時のお電話をさせていただきます。

ひよこ広場　毎週月・水曜日　9：00～12：00

「まわりに同じくらいの赤ちゃんいないかな」「こどもを遊ばせたい」「どんなふうにかかわればいいの？」そんな時に来ていただきたい広場です。発達に合わせたおもちゃ、絵本がたくさんあります。

新生児用品レンタル

ベビーバスや赤ちゃんの体重計を無料でレンタルできます。出産予定日前から貸出可能です。
申請は子育て世代包括支援センターまでご連絡ください。

●乳児健康診査　受付時間　12：45～13：15

１歳になるまでに前期と後期の２度、健診を行います。個別にお知らせします。

日　時	対象となる赤ちゃん 前期	対象となる赤ちゃん 後期	場所・内容
令和６年 4月10日(水)	2023.11.1 ～ 2024. 1.31	2023. 5.1 ～ 2023. 7.31	保健福祉センター（内容）身体計測/内科診察/育児・発達相談など
令和６年 7月10日(水)	2024. 2.1 ～ 2024. 4.30	2023. 8.1 ～ 2023.10.31	
令和６年10月 9日(水)	2024. 5.1 ～ 2024. 7.31	2023.11.1 ～ 2024. 1.31	
令和７年 1月 8日(水)	2024. 8.1 ～ 2024.10.31	2024. 2.1 ～ 2024. 4.30	

●幼児健康診査　受付時間　12：45～13：15　※幼児歯科健診の受付は 12：15～12：30 です。

発達の節目となる１歳半、３歳児に健診を行います。個別にお知らせします。

日　時	対象となる幼児の生年月日		場所・内容
令和６年５月８日(水) 令和６年６月27日(木) ※両日ともお越しください。	１歳半	2022. 6.1 ～ 2022.11.30	保健福祉センター（幼児健診）身体計測/尿検査（3歳児）/視力検査（3歳児）/内科診察/育児・発達相談など（歯科健診）歯科の診察/歯科衛生士さんのお話/フッ素塗布について
	３歳	2020.10.1 ～ 2021. 3.31	
令和６年11月13日(水) 令和６年12月５日(木) ※両日ともお越しください。	１歳半	2022.12.1 ～ 2023. 5.31	
	３歳	2021. 4.1 ～ 2021. 9.30	

●集団予防接種

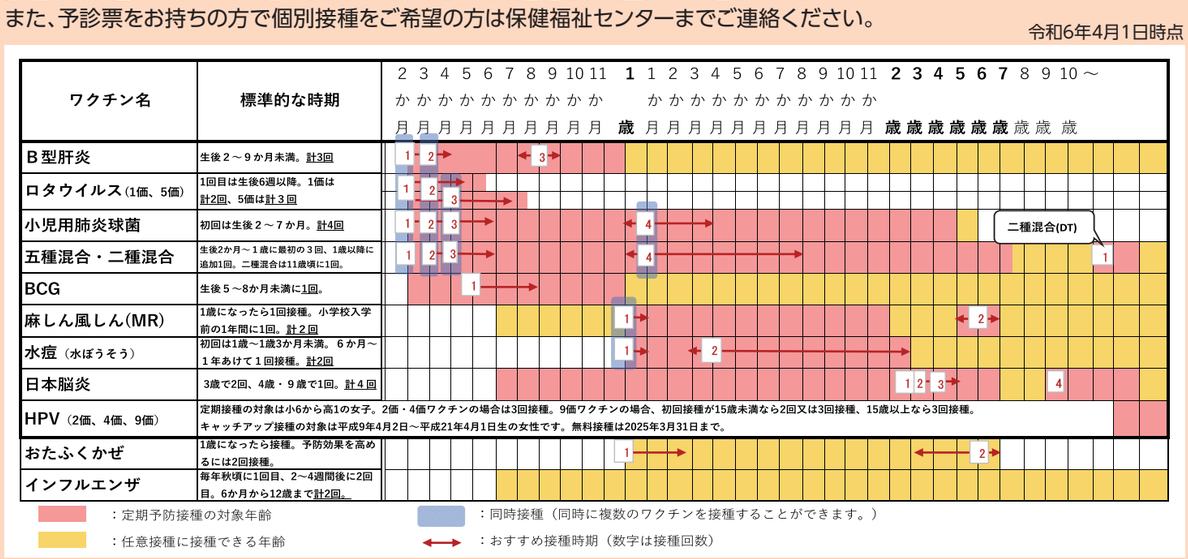
お子さんの出生後にお渡しする冊子「予防接種と子どもの健康」を必ずお読みください。また、母子健康手帳を忘れずお持ちください。
・実施日時　毎月1回（水曜日）※7・8月のみ2回
・受付時間　12：45～13：15
・実施場所　保健福祉センター

保健福祉センター 受付 9:00～12:00　保健福祉センター 受付 12:45～13:15　保健福祉センター 受付 12:45～13:15　保健福祉センター 受付 12:45～13:15

●予防接種スケジュール

接種の対象者には案内をお送りしますので、できるだけ指定された日時にお越しください。
また、予診票をお持ちの方で個別接種をご希望の方は保健福祉センターまでご連絡ください。

令和6年4月1日時点



※注射生ワクチン（BCG・麻疹風疹・水痘・おたふくかぜ）から注射生ワクチンは 27 日以上あけてください。

小児インフルエンザ予防接種一部助成事業

対　　象：南山城村に住民登録している生後６か月～中学校卒業までのお子さん
助成金額：１回につき上限 1,500 円です。
申請方法：接種後、領収書をお持ちの上、役場保健医療課又は保健福祉センターにお越しください。

産後ケア事業

出産や慣れない育児で心身ともに負担がかかりやすい時期に医療機関や助産院に宿泊し、助産師等の専門スタッフからサポートを受けられるサービスです。

不妊治療等給付事業

不妊症や不育症のため治療を受けておられる夫婦に対して、費用の一部を助成する制度です。
詳しくは、保健福祉センターまでご連絡ください。

小児の救急安心センターきょうと

☎075-661-5596（19：00～翌朝8：00）
※土曜日（祝日、年末年始除く）は15：00～翌朝8：00
小児科医・看護師などが専門的対応や育児相談に対応いたします。

相楽休日応急診療所

診療科目　内科・小児科
診 療 日　日曜日・祝・振替休日、年末年始（12/31 ～ 1/3）
受付時間　８：30～12：30　診療時間　９：00～
所 在 地　相楽会館内（山城南保健所の東隣建物）
問 合 せ　相楽休日診療所直通電話（0774-73-9988）
※受診前にお電話でお問い合わせください。**要予約**

伊賀市応急診療所　☎0595-22-9990

診療科目　一般診療・小児科
診 療 日　（月～土）20：00～23：00
（日・祝）９：00～12：00、14：00～17：00
20：00～23：00
※受付は診療終了時刻の30分前まで。※発熱がある方は事前連絡が必要です。
所 在 地　伊賀市上之庄1700-1（岡波総合病院東隣）

救急・健康相談ダイヤル24

☎0120-4199-22
医師・看護師などが24時間体制で、病気やけがなどで救急車を呼ぶかどうかまよっている時の相談をはじめ、心と体のさまざまな相談、救急医療体制や応急処置に関する相談に応じます。
※伊賀市、笠置町、南山城村、山添村にお住まいの方は無料で相談できます。

1年間の健康づくりにまつわるカレンダーです。関係のあるところに印をつけてご活用ください。※日程は変更になる可能性があります。