

お申込み・お問い合わせ
 南山城村保健福祉センター / 南山城村包括支援センター
 南山城村が設置する子どもからお年寄りの方の総合相談窓口です。
 みなさんが地域で健やかに安心して生活していけるよう、健康・医療・介護・福祉などの相談に応じます。
 所在地：南山城村北大河原大稲葉4番地14
 電話：0743-93-0294 FAX：0743-93-3711
 E-MAIL：d_hoken@vill.minamiyamashiro.lg.jp

4 2026 April

世界保健デー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5 May

世界禁煙デー

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6 June

〈個別健診〉
歯と口の健康週間

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

7 July

〈個別健診〉
愛の血液助け合い
肝臓週間

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

8 August

〈個別健診〉
食品衛生週間

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

9 September

〈個別健診〉
食生活改善普及月間
がん征圧月間

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10 October

〈個別健診〉
骨髄バンク推進月間

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11 November

全国糖尿病週間

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12 December

(集団健診)
世界エイズデー

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

1 2027 January

はたちの
献血キャンペーン

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2 February

アレルギー週間

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

3 March

世界結核デー

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

介護予防教室 機能訓練 健康相談 アクティブ体操

保健福祉センター 13:30~16:00
 保健福祉センター 13:30~16:00
 公民館 13:30~15:00
 保健福祉センター 10:00~11:00

◆健康診査
 健康は、日頃の健康状態を判定できます。年に一度の健康チェックに役立ててください。
 ※健診結果について、保健統計や保健事業などに活用されることにご了承ください。

健診の日程や受診方法については、個別に通知します。

種類	対象者(年度末年齢)	自己負担金	主な検査内容	受診方法
特定健康診査	40歳から74歳以下の南山城村国民健康保険加入者	0円(無料)	問診・身長・体重・BMI・血圧・検尿・血液検査・心電図・眼底検査・診察(脂質、血糖、肝機能など)・聴力検査※特定健診のみ眼底測定あり	個別 集団
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療制度の加入者(75歳以上の方及び65歳以上75歳未満で一定の障がいがあり、後期高齢者医療広域連合の認定を受けたもの)	0円(無料)	※眼底検査と聴力検査は集団健診のみ	個別 集団
若年層健康診査	20~39歳、職場等で健診を受ける機会がない方	0円(無料)		個別 集団

◆各種がん検診など
 南山城村に住所がある方が受けられるがん検診があります。
 ※検診結果について、保健統計や保健事業などに活用されることにご了承ください。
 ●次の方は村のがん検診の対象外です。
 ・勤務先で同程度の検診を受けられる方
 ・検診部位の病気で経過観察・治療中の方

種類	対象者(受診日年齢)	自己負担金	主な検査内容	受診方法
乳がん検診	40歳以上の女性	1,000円	マンモグラフィ検査	△ 個別 ○ 集団
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,000円	内診、頸部細胞診	○※1 個別 ○ 集団

※1 京都市内及び伊賀市内の婦人科病院のみ

【個別健診】 実施期間：令和8年10月1日(木)~令和9年1月30日(土)
 【集団健診】 実施期間：令和8年8月6日(木)、8月24日(月)
 実施場所：保健福祉センター、農業者トレーニングセンター、高尾公民館

種類	対象者(受診日年齢)	自己負担金	主な検査内容	受診方法
肺がん検診	40歳以上の方	0円(無料)	胸部X線検査	個別 集団
※喀痰検査	40歳以上で喫煙指数が高い方など	500円	痰の細胞診(3日間)	個別 集団
胃がん検診	20歳以上の方	700円	胃部X線検査(バリウム)	個別 集団
大腸がん検診	20歳以上の方	300円	便潜血反応検査(2日分)	○※2 個別 ○ 集団
前立腺がん検診	55歳以上の男性	300円	血液検査	○※2 個別 ○ 集団
肝炎ウイルス検査	40歳以上の方	200円	血液検査	○※2 個別 ○ 集団
骨粗しょう症検診	20歳以上の方	0円(無料)	踵部分の超音波測定	個別 集団

※2 村外医療機関で受診は出来ません。(竹澤内科小児科医院のみ)

【個別健(検)診】 実施期間：令和8年6月1日(月)~10月30日(金)
 実施場所：[村内]竹澤内科小児科医院
 [村外]木津川市・精華町・和束町・笠置町の協力医療機関
 【集団健(検)診】 実施期間：令和8年12月6日(日)、12月7日(月)
 実施場所：保健福祉センター、南山城村文化会館、高尾公民館

〈アクティブ体操〉

【時間】 毎月第1・3木曜日(4月・8月除く) 10:00~11:00
 【対象者】(内容) 原則、65歳以上で医師から運動制限をうけていない方(椅子に座ってできる筋力トレーニング等)
 【費用等】 無料 ※室内靴やタオルは持参願います。

〈介護予防教室〉

【時間】 毎週火曜日 13:30~16:00
 【対象者】(内容) 原則、65歳以上で要介護認定を受けていない方(介護予防のための脳トレ・レクリエーション等)
 【費用等】 無料 送迎あり

〈はつらつ健康運動教室〉

【対象者】 原則、40歳以上の方で医師から運動制限を受けていない方
 ●陸上運動 (定員各クラス20人)
 【日時】 毎週火・金曜日 Aクラス 10:00~11:00
 Bクラス 11:15~12:15

【内容】 ピラティス・ズンパ等
 【費用等】 1回 500円 初回、専用ボール(700円)の購入が必要です。
 ※見学は無料です。
 ●水中運動 (定員 20人)
 【日時】 毎月第4水曜日(受付) 12:30~12:45
 (開始) 13:30~14:30
 ※9月分は8月に振替します。
 【場所】 ウェストスポーツクラブ佐那具校
 【費用等】 1回 500円(水着等の必要物品は各自でご用意ください)

日程は変更になる場合があります。内容・申込み・定員の状況につきましては保健福祉センターにお問い合わせください。

■定期予防接種と助成について

対象の方に個別通知いたします。

種類・費用	対象者等	期間・備考
高齢者の肺炎球菌 自己負担あり	過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない、次のいずれかに該当する方 ①65歳の方 ②60歳以上65歳未満で、一定の障害を有する方	生涯に、1人1回 【期間】 66歳の誕生日の前日まで
高齢者のインフルエンザ 自己負担あり	次のいずれかに該当する方 ①65歳以上 ②60歳以上65歳未満で、一定の障害を有する方	毎年、1人1回 【期間】 令和8年10月~
新型コロナワクチン接種 自己負担あり	過去に帯状疱疹ワクチンを接種したことがない、次のいずれかに該当する方 ①令和8年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる方 ②60歳以上65歳未満で、一定の障害を有する方	生涯に、1人1回 【期間】 令和8年4月1日~令和9年3月31日

種類・費用	対象者等	期間・備考
任意の風しん予防接種 助成 自己負担額の2/3相当	下記のいずれかに該当する方 A妊娠を希望する女性 B妊娠している女性の同居者(※抗体価が低い場合)	1人1回

※生活保護受給者の方は接種費用等が無料です。

■国民健康保険と後期高齢者医療の方には人間ドックと脳ドックの利用助成があります

国民健康保険
 ・満30歳以上の方 ・保険料を完納している世帯 ・申込時に3か月以上資格のある方
 後期高齢者医療
 ・南山城村に住所があり保険料を納期限までに完納されている方

【指定医療機関】 下記医療機関は助成券を利用して自己負担のみで受けられます。

医療機関名	電話番号	問合せ・申請先
京都山城総合医療センター	0774-72-0235	医療機関により検査項目・費用が異なるため、自己負担額は一律ではありません。 ご自身で予約後に保健医療課(93-0104)に申請してください。
京都田辺中央病院	0774-63-1116	
京都第一赤十字病院	075-561-1121	
岡波総合病院	0595-24-2555	

※指定医療機関以外で受診した場合、償還払いで助成(費用の7割、限度額有り)が受けられます。

※ドック助成を受ける方は同年度内に特定健診・後期高齢者健診は受けられません。

〈地域の健康相談〉 ※申込不要

保健師が地域の公民館に向きます。
 健康や日頃の悩みなど何でもご相談ください。

【場所・時間】
 本郷コミュニティセンター
 毎月第3水曜日
 13:30~15:00

※日時等は変更することがあります。詳しくは、広報「れんげい」などでご確認ください。

救急安心センターきょうと
 ☎0570-00-7119 (24時間365日対応)
 ・全年齢で相談可 ・看護師等がアドバイス ・医療機関も案内

相楽休日応急診療所
 診療科目 内科・小児科
 診療日 日曜日・祝・振替休日、年末年始(12/31~1/3)
 受付時間 8:30~12:30 診療時間 9:00~
 (令和7年4月から仮移転先) 木津保健センター内
 相楽休日診療所直通電話(0774-73-9988)
 ※受診前にお電話でお問い合わせください。要予約

救急・健康相談ダイヤル24
 ☎0120-4199-22
 医師・看護師などが24時間体制で、病気のけがなどで救急車を呼ぶかどうかまよっている時の相談をはじめ、心と体のさまざまな相談、救急医療体制や応急処置に関する相談に応じます。
 ※伊賀市、笠置町、南山城村、山添村にお住まいの方は無料で相談できます。