

相楽休日応急診療所の診療体制

当日電話予約制です

受付時間	午前8時30分～午後0時30分
診療時間	午前9時～

症状によっては診察できない場合や京都山城総合医療センターを紹介する場合があります。

☎相楽休日応急診療所(相楽会館内)
☎0774・73・9988

7月の診療科目は次のとおりです。
(急に変更になる場合があります。)

月 日	診療科目
7月 2日(日)	内科
9日(日)	内科・小児科
16日(日)	小児科
17日(月・祝)	内科
23日(日)	内科・小児科
30日(日)	内科

※6月分については広報れんげい5月号をご覧ください。



風しん追加的対策事業（抗体検査・予防接種）について（3町村）

風しんの感染拡大防止のため、免疫を持っていない可能性が高い男性を対象に、令和元年度から風しんの「抗体検査」と「予防接種」を**無料**で受けられる風しん追加的対策事業を実施しています。

実施期間が令和7年3月31日までに延長されているため、この期間に風しん抗体検査を受けましょう。

- ☑昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性で、風しん抗体検査未受診の方
- ※抗体検査・予防接種をご希望の方は、お住まいの町村にご相談ください。
- ※抗体検査の結果が基準より低かった場合は、予防接種を受けてください。

- ☎和 束 町 福 祉 課 ☎0774・78・3006
- 笠 置 町 保 健 福 祉 課 ☎0743・95・2303
- 南 山 城 村 保 健 福 祉 セ ン タ ー ☎0743・93・0294



みなさんは「においをかいで何かの記憶が鮮明にのみがえった」という経験はありませんか。嗅神経と海馬は密接に関連しており、においをかぐことが海馬に効果的に刺激を与えるということなのです。

脳の奥深くに「海馬」という、目や耳から入ってきた情報が一時的に保管される場所があります。海馬が働かなくなると新しいことが覚えられなくなります。アルツハイマー型認知症になると、物忘れより先に嗅覚に異常をきたす事が疫学調査でも分かっています。部屋にこもったにおいや腐ったものにおいが分からなくなることが多いようです。

新型コロナ感染症の後遺症で嗅覚障害が話題になりました。今日は、においと認知症の関連性についてお話したいと思います。

その95 認知症の予防について



認知症は早い人では40代からでも始まると言われています。認知症の40%は予防で改善できるとも言われています。早めの取り組みが、予防・改善につながります。

脳の内深くに「海馬」という、目や耳から入ってきた情報が一時的に保管される場所があります。海馬が働かなくなると新しいことが覚えられなくなります。アルツハイマー型認知症になると、物忘れより先に嗅覚に異常をきたす事が疫学調査でも分かっています。部屋にこもったにおいや腐ったものにおいが分からなくなることが多いようです。

かつて、脳の神経細胞は再生されないと言われてきました。しかし嬉しいことに、嗅神経は他の神経と違って再生能力が高く、よみがえることができます。そのため、アロマによる嗅神経への刺激が認知症発症の予防になるのではといわれ、MCI（軽度認知症）の方に使われています。化学合成されたアロマではなく、本物の植物から抽出されたものは長期に使用しても安心です。

山本耳鼻咽喉科形成外科
山本ゆき子