



# ほっ 安心 安全



！ 災害に 出水期による 備えましょう

6月から10月にかけては、集中豪雨や台風などで河川の氾濫や低い土地の浸水、土砂災害等が発生しやすい時期です。

いつ発生するかわからない自然災害に備えるため、日ごろから心構えをしておきましょう。

問 笠置町総務財政課

☎0743・95・2301

和束町総務課

☎0774・78・3001

南山城村総務財政課

☎0743・93・0102



● 早めの避難を心がけましょう。

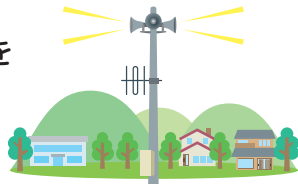
警戒レベル	住民がとるべき行動	避難の情報
5	命を守る最善の行動	緊急安全確保
警戒レベル4までに必ず避難!		
4	危険場所から避難	避難指示
3	高齢者など避難	高齢者等避難
2	避難方法確認	—
1	最新情報に注意	—

● 各町村のハザードマップを活用しましょう。



● 情報入手方法の確認をおこないましょう。

- ・ 防災行政無線
- ・ 緊急速報メール
- ・ LINEやFacebook等のSNS
- ・ 防災アプリなど



● 非常用備蓄品を備えましょう。

### 災害の「備え」チェックリスト

非常用持ち出し袋 (避難の際に持ち出すもの)

- 水
- 食品 (常温保存可能なもの、賞味期限が長いもの、缶詰、乾パンなど)
- 防災用ヘルメット・防災ずきん
- 衣類・下着
- レインウェア
- 懐きの懐ックライト
- 懐中電灯 (予備電池が別売り)
- 携帯ラジオ (予備電池が別売り)
- 予備電池・携帯充電器
- マッチ・ろうそく
- 緊急用品 (応急処置薬、救急箱、救急セット)
- 使い捨てカイロ
- ブランケット
- 軍手
- 洗面用具
- 歯ブラシ・歯磨き粉
- タオル
- ペン・ノート
- マスク
- 手指消毒用アルコール
- 石けん・ハンドソープ
- ウェットティッシュ
- 体温計
- 貴重品 (現金、パスポート、運転免許証、保険の証券、マイナンバーカードなど)

感染症対策にも有効です!!

一緒に持ち出そう!!

子供がいる家庭の備え

- 子供用紙オムツ
- お尻ふき
- 携帯用お尻洗浄機
- 抱っこひも
- 子供の靴

女性の備え

- サニタリーシート
- 防犯ブザー/ホイッスル
- 中身の见えないごみ袋

高齢者がいる家庭の備え

- 介護食
- 入れ歯・洗浄剤
- 吸水パッド
- デリケートゾーンの洗浄剤
- 持病の薬
- お薬手帳のコピー

備蓄品 (家族が揃って持ち出すもの)

- 食料や水 (最低3日分/できれば1週間分) × 家族分
- 生活用品 (食器類、タオル類、トイレペーパー、ラップ、ゴミ袋、ゴミ箱、洗濯機、掃除機、掃除機、掃除機)

ほかにも、家庭で必要なのは日ごろから備えておきましょう

！ 全国瞬時警報システム(Jアラート)による試験放送訓練をおこないます

全国瞬時警報システム(Jアラート)の訓練のため、全国一斉に試験放送をします。

各町村、戸別受信機と屋外スピーカーから大音量で放送が流れます。

☎6月7日(水) 午前11時

※ 気象・災害の状況等により中止になる場合があります。

また、緊急地震速報訓練のため、全国一斉に全国瞬時警報システム(Jアラート)による試験放送をします。

各町村、戸別受信機と屋外スピーカーから大音量で放送が流れます。

☎6月15日(木) 午前10時

※ 気象・災害の状況等により中止になる場合があります。

問 笠置町総務財政課

☎0743・95・2301

和束町総務課

☎0774・78・3001

南山城村総務財政課

☎0743・93・0102