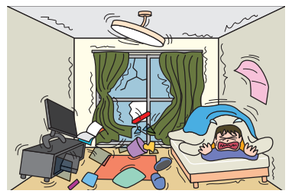
地震発生時の行動

地震から身を守るポイントは、いつ地震が発生してもあわてないように、日頃から地震時の備えをしておくことです。ここに示す地震時の行動を参考に、どのような行動をとるべきか、覚えておきましょう。

寝ていたら



布団や枕で頭を守り、家具が倒れてこないところに身を伏せましょう。

テレビを見ていたら

重い家具の近く、電灯の真下などから離れましょう。

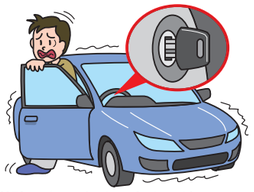
仕事・授業中なら

本棚やロッカーが倒れたり、窓ガラスが割れたりするので注意しましょう。

電車に乗っていたら

吊革や手すりにつかまり、体が放り出されないようにしましょう。

車の運転中なら

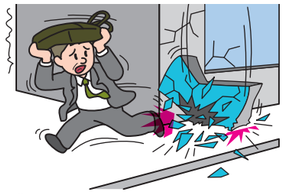


道路の左に寄せて止め、ドアはロックせずにキーを差したまま避難しましょう。

買い物中なら

買い物カゴや鞄で頭を守り、店員の指示に従いましょう。

ビル街を歩いていたら



ガラスの破片、看板などに注意しながら近くの安全な場所に避難しましょう。

住宅地を歩いていたら

ブロック塀・門柱の転倒、ガラス・瓦の落下、切れた電線に注意しましょう。

エレベーターの中にいたら

すべての階のボタンを押し、動かないなら非常用連絡ボタンを押しましょう。

1分～2分
火の元・家族の安全を確認

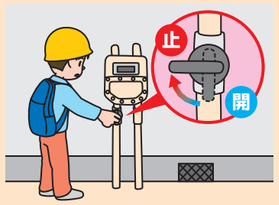
揺れがおさまったら家族で声を掛け合い、お互いの安全確認！

火の元の確認・初期消火

靴を履く（ガラスの破片などから足を守ります）

出口を確保

非常持出品の用意を！
ガスの元栓・電気のブレーカーを切る！



5分～10分
正しい情報をつかむ
津波予報は地震発生から約3分で発表

大きな地震の後には、引き続きゆれが発生する可能性があります！

テレビ・ラジオなどで正しい情報を確認！

テレビ・ラジオ

NHKなどのデータ放送や、ラジオ各局で地域の災害情報が流れます。

屋外拡声器・広報車

屋外拡声器や広報車などで緊急情報をお知らせします。

緊急速報メール

避難指示発令など緊急度の高い情報を、対象地域に存在する携帯電話に一斉送信します。

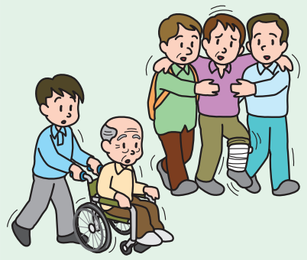
10分～数時間
状況に応じて冷静に対応

家屋倒壊の危険などがあれば、避難！

隣、近所の安否確認

地域の皆さんで安否確認を

地域ぐるみで協力し合って救急、救護、初期消火

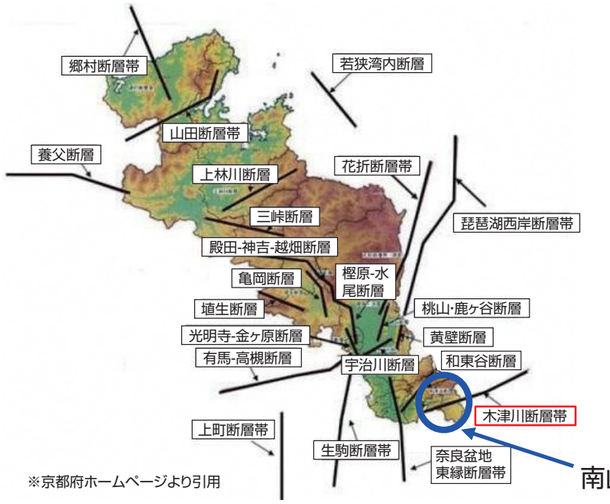


余震に注意

「地震がおさまったからもう大丈夫!」と安心せずに、二次災害に備えることが大切です。また、大地震の後は数カ月間、強い余震が起こることもありますので油断せずに行動しましょう。

想定される地震被害

南山城村で想定される地震被害は以下の通りです。京都府の実施した地震被害想定調査によると、南山城村で最も被害が大きくなるのは木津川断層帯の地震です。



※京都府ホームページより引用

南山城村の位置

木津川断層帯の地震による被害量（想定）

最大予測震度		7
人的被害	死者数（人）	60
	負傷者数（人）	290
	重傷者数（人）	60
	要救助者数（人）	260
	短期避難者数（人）	2,750
建物被害	全壊（棟）	2,470
	半壊・一部半壊（棟）	830
	焼失建物（棟）	640

避難所一覧

指定緊急避難場所　○は利用可、× は利用不可

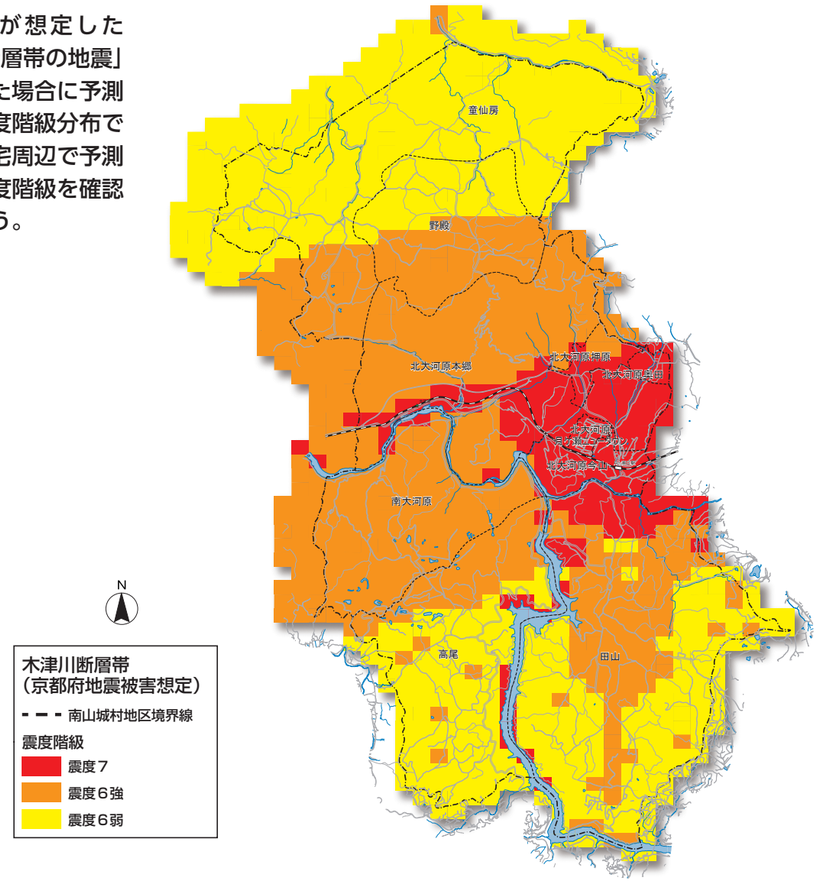
施設名称	住所	浸水	土砂	地震	備考
童仙房生涯学習センター（旧野殿童仙房小学校）	大字童仙房小字三郷田 199－2	○	×	○	
童仙房公民館	大字童仙房小字蛭池 114	○	○	×	
野殿公民館	大字野殿小字寺ノ元 5	○	○	×	
南山城村第３グラウンド（旧大河原小学校）	大字北大河原小字北垣内 6	○	×	○	
本郷コミュニティセンター	大字北大河原小字久保 18－2	×	○	○	
南山城村役場	大字北大河原小字久保 14-1	○	○	×	３階に避難
南山城村文化会館（やまなみホール）	大字北大河原小字久保 8	×	×	○	
南大河原会館	大字南大河原小字湯矢畷 91	×	×	○	
押原コミュニティセンター	大字北大河原小字砂田 2	○	○	○	土砂災害時２階に避難
奥田公民館	大字北大河原小字上中谷 31	○	○	○	
今山公民館	大字北大河原小字丸山 2	○	○	×	
笠置中学校	大字北大河原小字殿田平尾 63－2	○	○	○	
南山城小学校	大字北大河原小字中谷 12－26	○	○	○	
南山城村保健福祉センター	大字北大河原小字大稲葉 4-10	○	○	○	
南山城村自然の家	大字田山小字ツルギ 55-2	○	○	×	
月ヶ瀬 NT 集会所（ふれあいすこやかセンター）	大字北大河原小字釜ノ子 29－666	○	○	○	
田山生涯学習センター（旧田山小学校）	大字田山小字中シヨジ 14	○	○	×	
農業者トレーニングセンター	大字田山小字下フケ 13	○	○	○	土砂災害時２階に避難
高尾生涯学習センター（旧高尾小学校）	大字高尾小字堂ノ下 10－1	○	○	○	土砂災害時２階に避難
高尾公民館	大字高尾小字林 38－3	○	○	×	

指定避難所

施設名称	住所	備考
笠置中学校	大字北大河原小字殿田平尾 63－2	
南山城小学校	大字北大河原小字中谷 12－26	
南山城村保健福祉センター	大字北大河原小字大稲葉 4-10	福祉避難所
月ヶ瀬 NT 集会所（ふれあいすこやかセンター）	大字北大河原小字釜ノ子 29－666	

地震ハザードマップ

京都府が想定した「木津川断層帯の地震」が起こった場合に予測される震度階級分布です。ご自宅周辺で予測される震度階級を確認しましょう。



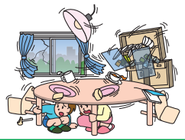
震度と想定される被害

震度 4

●ほとんどの人が驚く。
●電灯などのつり下げ物は大きく揺れ、棚にある食器類は音を立てる。
●自動車を運転していて、揺れに気付く人がいる。

震度 5弱

●棚にある食器類、書棚の本が落ちることがある。
●まれに窓ガラスが割れて落ちることがある。
●電柱が揺れるのがわかる。



震度 5強

●物につかまらないと歩くことが難しいなど、行動に支障を感じる。
●固定していない家具が倒れることがある。
●自動車の運転が困難となり、停止する車もある。

震度 6弱

●立っていることが困難になる。
●壁のタイルや窓ガラスが破損、落下することがある。
●耐震性の低い木造住宅では、建物が傾いたりすることがある。倒れるものもある。

震度 6強

●はわないと動くことができない。
●固定していない家具のほとんどが移動し、倒れるものが多くなる。
●耐震性の高い木造住宅でも、壁などにひび割れ・亀裂がみられることがある。

震度 7

●揺れにほんろうされ、動くこともできず、飛ばされることもある。
●固定していない家具のほとんどが移動したり倒れたりし、飛ぶこともある。
●耐震性の高い木造住宅でも、まれに傾くことがある。

災害に備えた家の中の準備

家の中の安全を確保しましょう

地震発生時、家具の転倒によってケガをしたり、避難経路がふさがれてしまったりすることがあります。家具の固定や置き方を工夫しましょう。また、火災発生やガラスの破片でのケガなど、二次的災害へも備えましょう。

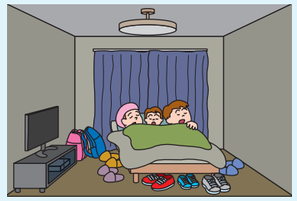
家具の転倒・落下を防ぐ

重いものや大きなものは棚の下のほうに収納し、L 字金具や突っ張り器具などで家具を固定しましょう。

食器棚の棚板には滑りにくい材質のシートを敷きましょう。

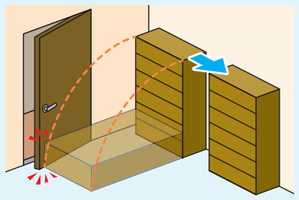
寝室での備え

家具を置かないようにして、近くに懐中電灯やスリッパを置きましょう。



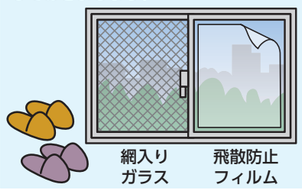
出入口にはものを置かない

出入口までの通路に、家具など倒れやすいものを置かないようにしましょう。



室内での備え

窓ガラスや食器類の破片対策として、飛散防止フィルム、スリッパの準備をしておきましょう。



防災アイテムをそろえましょう

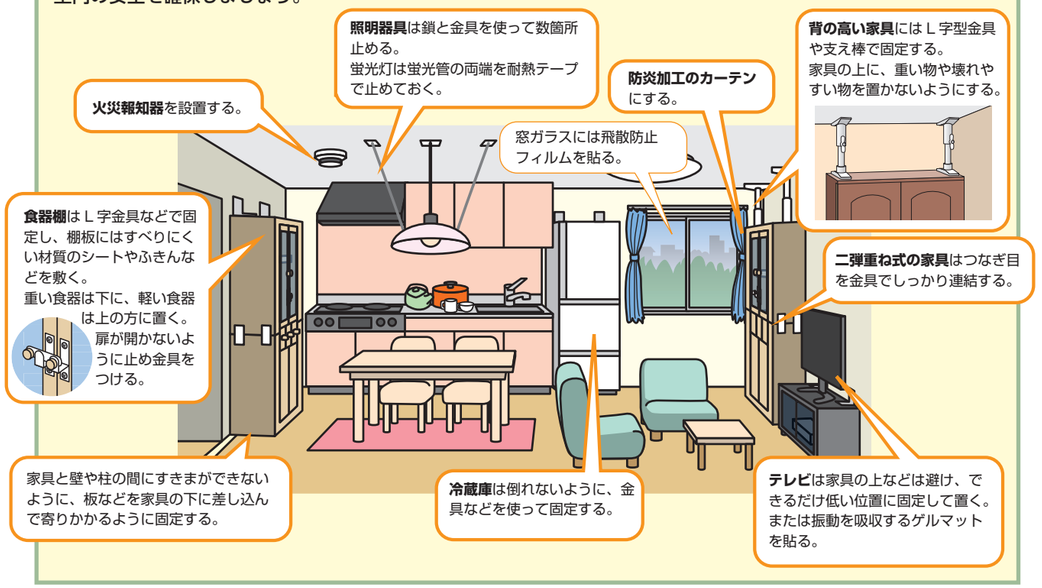
非常備蓄品

家族が 3 日間程度過ごすために必要な分量を確保するために、ローリングストック法等により、ストックが可能な食料および生活必需品を備蓄できるように努めましょう。

※ローリングストック法
日常的に非常食を食べて、食べたら買い足すという行為を繰り返し、常に家庭に新しい非常食を備蓄する方法

わが家の防災対策（室内）

地震から身を守るには、まず「家具の固定」です。家具類の配置の見直しや転倒・落下・移動の防止対策を講じ、室内の安全を確保しましょう。



ご自宅の耐震対策はお済みですか

南山城村では、いつ起こるともわからない大地震に備え、昭和 56 年 5 月以前に建築された木造住宅の耐震改修費用の一部を助成しています。

耐震性能が確実に向上する内容であれば簡易な耐震改修工事でも補助対象となります。

ご自宅の耐震補強・リフォームをお考えの方は、ぜひこの機会にご相談ください。

南山城村が行う補助事業

事業内容		
補助事業	事業内容	補助額
耐震診断士の派遣	木造住宅耐震診断士による耐震診断と耐震補強の計画提案などを受けられます。	自己負担 3 千円のみ
耐震改修	建物の耐震改修工事に要した費用の一部を補助します。	補助金最大 100 万円
簡易耐震改修	建物の部分的な耐震改修工事に要した費用の一部を補助します。（屋根の軽量化など）	補助金最大 40 万円
シェルター設置補助	木造住宅に設置する場合の設置工事に要した費用の一部を補助します。	補助金最大 30 万円

詳細は村ホームページをご覧ください。