

### 令和8年度申請分からの新たな対象要件について（申請者用）

双方が補助金の申請年度中に次のいずれかを実施したこと。※必要に応じて講座や相談の内容が確認できる書類等の提出をお願いします。

(氏名) \_\_\_\_\_

①ライフデザイン支援講座の受講（内容：\_\_\_\_\_）

②プレコンセプションケアに関する講座の受講（内容：\_\_\_\_\_）

③医療機関への妊娠・出産に関する相談（内容：\_\_\_\_\_）

④共家事・子育て講座の受講（内容：\_\_\_\_\_）

(氏名) \_\_\_\_\_

①ライフデザイン支援講座の受講（内容：\_\_\_\_\_）

②プレコンセプションケアに関する講座の受講（内容：\_\_\_\_\_）

③医療機関への妊娠・出産に関する相談（内容：\_\_\_\_\_）

④共家事・子育て講座の受講（内容：\_\_\_\_\_）

例

講座区分	内容
①ライフデザイン支援講座	「ライフデザインワークショップ」 <a href="https://www.pref.kyoto.jp/shoshi/lifedesignlabo.html">https://www.pref.kyoto.jp/shoshi/lifedesignlabo.html</a>
②プレコンセプションケアに関する講座	「はじめようプレコンセプションケア」（こども家庭庁 YouTube チャンネル）の視聴 <a href="https://youtube.com/@precon-cfa-jp?si=qNIFnAda0zF-84Ce">https://youtube.com/@precon-cfa-jp?si=qNIFnAda0zF-84Ce</a>
	「きょうとプレコン高校生教育プログラム動画」の視聴 <a href="https://kyoto-kosodatepia.jp/preconception/">https://kyoto-kosodatepia.jp/preconception/</a>
③医療機関への妊娠・出産に係る相談	妊娠の可能性があり医療機関を受診した場合や、不妊に関する相談、妊婦検診や産後の検診、保健師や助産師への相談など
④共家事・子育て講座	「共育プロジェクト」（厚生労働省 YouTube チャンネル）の視聴 <a href="https://www.youtube.com/channel/UCC-fnzOMzEFIAsrT0fvIvMA">https://www.youtube.com/channel/UCC-fnzOMzEFIAsrT0fvIvMA</a>

<解説>

- ライフデザイン支援・・・ライフイベントに関して、自分自身の考えや見通しをあらかじめ整理するために必要な機会や知識等を提供すること
- プレコンセプションケア・・・生涯にわたり、身体的・精神的・社会的に健康な状態であるための取組として「性別を問わず、適切な時期に、性や健康に関する正しい知識を持ち、妊娠・出産を含めた将来設計や将来の健康を考えて健康管理を行う」概念
- 医療機関への相談・・・例えば、妊娠の可能性があり医療機関を受診した場合や、不妊に関する相談、妊婦検診や産後の検診、保健師や助産師への相談など
- 共家事・子育て・・・互いに家事や育児を主体的に分担・協力すること