

我が家の防災メモ

家族の安否確認先

避難場所	
集合場所	
緊急連絡先 (親類・知人など)	

家族の連絡先

名前	生年月日	血液型	会社名・学校名・住所	電話番号

緊急通報先

事件・事故など	
火災・救急など	
電話の故障	
電気の不具合	

非常用持ち出し品 チェックリスト



非常食	飲料水	
	カンパン	
	かんづめ	
	インスタント食品	
生活用品	懐中電灯	
	ナイフ	
	缶切り	
	マッチ	
	ライター	
	ローソク	
	ロープ	
	洗面具	
	タオル	
	ちり紙	
	ビニール袋	
救急セット	キズ薬	
	胃腸薬	
	シップ薬	
	消毒薬	
	鎮痛剤	
	ばんそうこう	
	ガーゼ	
	脱脂綿	
	はさみ	
	ピンセット	
貴重品	通帳	
	印かん	
	現金	
	保険証	
衣類	セーター	
	ジャンパー類	
	下着	
	靴下	
その他	手袋	
	スニーカー	
	ヘルメット	
	防災ずきん	
	毛布	
	ラジオ	
予備電池		
育児用品		

災害用伝言ダイヤル 171

災害時のみ利用できるNTTのサービスです。

※サービス開始は、テレビ・ラジオ等で通知されます。
毎月1日は体験利用できます。



災害時は、電話がかかりにくくなります。

家族間の連絡は、通話ではなく別の手段を利用しましょう。
また、その際は次の点に注意しましょう。

- 公衆電話は比較的つながりやすいので、近所の公衆電話の位置を確認しておきましょう。
- 災害地にかけるより、遠隔地にかけた方がつながりやすいため、遠隔地の親戚に各自が連絡を入れて情報を集約してもらうことも有効です。

※大きな災害が発生した場合、iモード、EZweb、Yahoo!ケータイ、CLUB AIR-EDGE/H*LINKのトップ画面に災害用伝言板が開設されます。
登録されたメッセージの確認は、インターネット接続可能な携帯電話、PHS及びインターネットから相互に閲覧することができます。
携帯電話からインターネットを通じて家族や親族・友人などに安否を伝えることができる通信手段ですので、体験日にぜひ一度お試しください。
※災害後、緊急でない電話はなるべく控えましょう。

災害用伝言ダイヤルの使用方法

